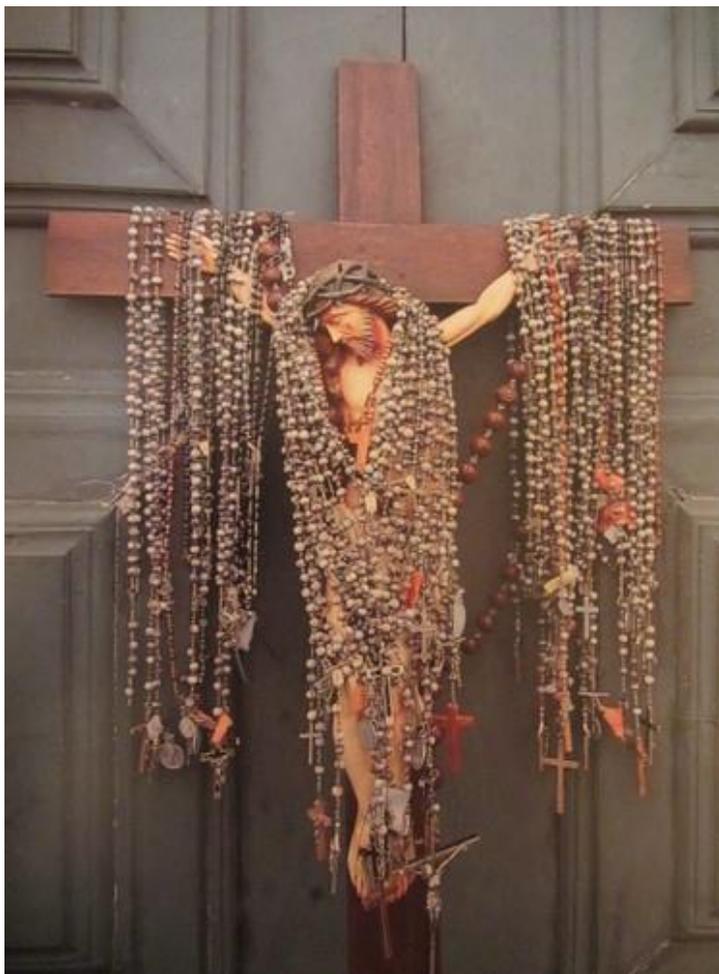


## MOVIMENTO DE ROMEIROS DE SÃO MIGUEL



## Manual de Orações e Meditações

*Romarias Quaresmais 2020*

## ORAÇÃO PARA O INÍCIO DA CAMINHADA

Saída da Pernoita

Ó glorioso Deus altíssimo,  
iluminai as trevas do meu coração,  
concedei-me uma fé verdadeira,  
uma esperança firme  
e um amor perfeito.  
Dai-me, Senhor,  
o recto sentir e conhecer,  
a fim de que possa cumprir  
o sagrado encargo  
que na verdade  
acabais de dar-me.  
Amém.

### **O mestre dá a beijar a cruz aos irmãos e diz:**

Beija esta Cruz  
Vê quem está nela...  
Olha a sua vida, recorda a sua mensagem,  
Traz à tua memória os anúncios e as denúncias,  
Saboreia o seu amor aos homens...  
E faz, tu também, a aposta do amor.

**Em seguida todos rezam um Pai Nosso, uma Ave-Maria e o Glória ao Pai...**

## ORAÇÃO DA MANHÃ

Senhor, no silêncio deste dia que nasce,  
venho pedir-Te paz,  
sabedoria e força.  
Hoje quero olhar o mundo  
com olhos cheios de Amor:  
ser paciente, compreensivo, humilde,  
sereno e bom.  
Ver os Teus filhos por detrás das aparências,  
como Tu mesmo os vês,  
para assim contemplar a bondade de cada um.  
Fecha os meus ouvidos a toda a murmuração,  
guarda a minha língua de toda a maledicência;  
que só permaneçam em mim pensamentos de bondade.  
Quero ser tão recto e bem intencionado,  
Que todos os que se aproximem de mim  
sintam a Tua presença.  
Reveste-me da Tua bondade, Senhor,  
e faz que durante este dia  
Eu Te revele. Ámen.

## ORAÇÃO ANTES DA MEDITAÇÃO

Vinde, Espírito Santo,  
enchei os corações dos vossos fiéis  
e acendei neles o fogo do Vosso amor.  
Enviai, Senhor, o Vosso Espírito, e tudo será criado,  
e renovareis a face da terra.

### **Oremos:**

Ó Deus, que instruístes os corações dos vossos fiéis  
com a luz do Espírito Santo,  
fazei que apreciemos rectamente todas as coisas  
e gozemos sempre da sua consolação.  
Por nosso Senhor Jesus Cristo,  
na unidade do Espírito Santo. Ámen.

## ORAÇÃO DA NOITE

Meu Pai,  
agora que as vozes se calaram e os clamores cessaram,  
a minha alma eleva-se até Ti para Te dizer:  
creio em Ti, espero em Ti, amo-Te com todas as minhas forças.  
Deposito nas Tuas mãos a fadiga e a luta,  
As alegrias e desilusões deste dia que passou.

Se os nervos me atraíçaram,  
se os impulsos egoístas me dominaram,  
se dei lugar ao rancor ou à tristeza, perdão, Senhor!  
Tem piedade de mim.

Se fui infiel, se pronunciei palavras vãs,  
se me deixei levar pela impaciência,  
se fui espinho para alguém, Senhor.  
Não quero entregar-me ao sono esta noite  
sem sentir na minha alma a segurança da Tua misericórdia,  
da Tua doce misericórdia inteiramente gratuita, Senhor.

Eu Te dou graças, meu Pai,  
porque foste a sombra fresca que me abrigou durante este dia.  
Eu Te dou graças porque, invisível, carinhoso, envolvente,  
cuidaste de mim como uma mãe, ao longo destas horas.  
Senhor, ao redor de mim, já tudo é silêncio e calma.  
Envia o anjo da Paz a esta casa.  
Relaxa os meus nervos, sossega o meu espírito,  
solta as minhas tensões,  
inunda o meu ser de silêncio e serenidade.

Vela por mim, Pai querido,  
Enquanto me entrego confiadamente ao sono,  
Como uma criança que dorme feliz nos Teus braços.

Em nome, Senhor, descansarei tranquilo.  
Ámen.

## Se alguém quiser seguir-me, renuncie a si mesmo...

### **Evangelho São Lucas 9,18-24**

*Naquele tempo, disse Jesus aos seus discípulos: «O Filho do homem tem de sofrer muito, ser rejeitado pelos anciãos, pelos príncipes dos sacerdotes e pelos escribas; tem de ser morto e ressuscitar ao terceiro dia».*

*Depois, dirigindo-Se a todos, disse: «Se alguém quiser vir comigo, renuncie a si mesmo, tome a sua cruz todos os dias e siga-Me. Pois quem quiser salvar a sua vida, há-de perdê-la; mas quem perder a sua vida por minha causa, salvá-la-á».*

### **Reflexão:**

Seguir Jesus é perder a tua vida para a poderes reencontrar. Esta proposta faz-nos muita comichão. Perder-se a minha auto-imagem? As minhas seguranças? As máscaras elegantes que, com tanto esmero fui construindo? Nem pensar!

### **Oração (todos):**

Quero segui-te,  
ter uma relação contigo  
acreditar em ti...  
Custa dizer “não” às tantas coisas~  
que eu julgava que me iriam fazer feliz  
para dar espaço a Ti,  
ao teu Evangelho,  
e à Tua presença  
que enche de luz e beleza cada dia.  
Custa, mas mesmo assim, confio em Ti!

### **Intenção do nosso Bispo:**

- Pela santificação dos sacerdotes da nossa diocese
- Pelas vocações sacerdotais, consagradas, religiosas e missionárias

## Quando orardes, não digais muitas palavras...

### **Evangelho São Mateus 6,7-15**

*Nas vossas orações, não sejais como os gentios, que usam de vãs repetições, porque pensam que, por muito falarem, serão atendidos. Não façais como eles, porque o vosso Pai celeste sabe do que necessitais antes de vós lho pedirdes.»*

*«Rezai, pois, assim: 'Pai nosso, que estás no Céu, santificado seja o teu nome, venha o teu Reino; faça-se a tua vontade, como no Céu, assim também na terra. Dá-nos hoje o nosso pão de cada dia; perdoa as nossas ofensas, como nós perdoámos a quem nos tem ofendido; e não nos deixes cair em tentação, mas livra-nos do Mal.'*

*Porque, se perdoardes aos homens as suas ofensas, também o vosso Pai celeste vos perdoará a vós. Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também o vosso Pai vos não perdoará as vossas.»*

### **Reflexão:**

Onde começam as grandes mudanças?

No teu quarto, sem dar nas vistas, numa oração sincera a Deus.

Porque quando rezas, o céu e a terra sobrepõem-se.

O Deus vivo passa a morar contigo. Em ti.

### **Oração (todos):**

Obrigado, Senhor Deus,  
por Te poder rezar.

Sei que Tu estás aqui, comigo.

Tu conheces os meus pensamentos,  
esperanças e medos mais secretos.

Tu escutas as palavras que Te digo.

Tu ouves até as coisas que não consigo  
por em palavras.

Obrigado por estares aqui:

A Tua presença já muda tudo.

### **Intenção do nosso Bispo:**

- Pelas famílias da nossa diocese
- Pelos jovens para que descubram a Jesus Cristo e O sigam

## 3.º Dia

### Como é bom estarmos aqui!

#### **Evangelho São Mateus 17, 1-5**

*Seis dias depois, Jesus tomou consigo Pedro, Tiago e seu irmão João, e levou-os, só a eles, a um alto monte. Transfigurou-se diante deles: o seu rosto resplandeceu como o Sol, e as suas vestes tornaram-se brancas como a luz. Nisto, apareceram Moisés e Elias a conversar com Ele. Tomando a palavra, Pedro disse a Jesus: «Senhor, é bom estarmos aqui; se quiseres, farei aqui três tendas: uma para ti, uma para Moisés e outra para Elias.» Ainda ele estava a falar, quando uma nuvem luminosa os cobriu com a sua sombra, e uma voz dizia da nuvem: «Este é o meu Filho muito amado, no qual pus todo o meu agrado. Escutai-o.»*

#### **Reflexão:**

A carga que levo às costas é pesada: preocupações, arrependimentos, cansaços, doença, desânimo... meus e de todos os que neste mundo sofrem, estão em perigo ou prisioneiros.

Mas aqui, no alto da montanha, posso experimentar como é bom estar perto da luz. Como a presença próxima e terna de Jesus renova e cura toda a vida.

#### **Oração (todos):**

Deus da Luz, Tu me chamaste a esta romaria, oportunidade de oração e encontro;

eu vim para ser curado e renovado.

Tua me desafiaste a estar contigo;

confiando que perto de Ti posso ser mais.

Neste lugar, Tu Te revelas;

por vezes em luz brilhante

e outras em lágrimas e luta.

Aqui Te quero adorar:

renova-me,

cura-me,

desafia-me a segui-Te sempre como discípulo fiel.

#### **Intenção do nosso Bispo:**

- Pelos leigos empenhados na evangelização da nossa diocese
- Pelos pobres e excluídos da nossa diocese

## 4.º Dia Perdoai e sereis perdoados.

### **Evangelho São Lucas 6,36-38**

*«Sede misericordiosos como o vosso Pai é misericordioso.*

*Não julgueis e não sereis julgados; não condeneis e não sereis condenados; perdoai e sereis perdoados.*

*Dai e ser-vos-á dado: uma boa medida, cheia, recalcada, transbordante será lançada no vosso regaço. A medida que usardes com os outros será usada convosco.»*

### **Reflexão:**

Pessoas, equipas de futebol, empresas, países...  
têm ambições diferente.

Há quem jogue para ganhar e quem jogue para não perder.

Há quem sonha em grande e quem não levanta os olhos do chão e do ontem.

A Romaria é uma oportunidade para ousar desejar os desejos de Deus para nós:

perdoar como Deus

amar como Deus.

### **Oração (todos):**

Jesus, santo de Deus,

Tu chamaste-me a uma vida que parecia fácil.

Tu me desafias a perdoar,

a amar os inimigos,

a abençoar os que me querem mal.

Eu queria um caminho mais fácil

mas foi a estrada que me deste.

A estrada que Tu percorreste!

Concede-me a resistência para viajar contigo.

Que ao teu lado, eu possa experimentar

o amor, a graça e o perdão.

### **Intenção do nosso Bispo:**

- Pelos que vivem sem trabalho e sem dignidade
- Pelos idosos e doentes que vivem na solidão

## 5.º Dia

# O Senhor vela pelo caminho dos justos,

### **Salmo 1**

*Feliz o homem que não segue o conselho dos ímpios,  
nem se detém no caminho dos pecadores,  
nem toma parte na reunião dos libertinos;  
antes põe o seu enlevo na lei do SENHOR  
e nela medita dia e noite.<sup>3</sup>É como a árvore plantada à beira da água  
corrente: dá fruto na estação própria  
e a sua folhagem não murcha;  
em tudo o que faz é bem sucedido.  
Mas os ímpios não são assim!  
São como a palha que o vento leva.  
Por isso, os ímpios não resistirão no julgamento,  
nem os pecadores, na assembleia dos justos.  
O SENHOR conhece o caminho dos justos,  
mas o caminho dos ímpios conduz à perdição.*

### **Reflexão:**

Esta caminho de 8 dias na Romaria, é símbolo do caminho da vida de seguidor de Jesus, é uma estrada árdua.  
Mas Jesus não Se limitou a chamar-Te e a apontar a meta.  
Ele está contigo ao longo do caminho.  
Como presença, amparo, estímulo.

### **Oração (todos):**

Senhor, ajuda-me a acolher-Te e àqueles que vêm em teu nome.  
Dá-me um amor intenso pela Tua Palavra viva  
E por todos os meus irmãos e irmãs.  
Ajuda-me a evitar a calúnia e o engano.  
Guia-me, Deus verdadeiro,  
Pelos mandamentos dados pelo teu Espírito  
Para que o meu caminhar seja puro e luminoso.  
Ajuda-me a ser mais como Cristo:  
Delicado, compassivo, humilde,  
Justo com todos aqueles que encontro.

### **Intenção do nosso Bispo:**

- Pelas intenções do Santo Padre e do Bispo da nossa diocese
- Pelas crianças e adolescentes da catequese e seus catequistas para que sintam a alegria de conhecer, amar e seguir a Jesus Cristo.

## 6.º Dia ... muitos acreditaram em Jesus.

### **Evangelho São João 8, 21-30**

*Uma outra vez, Jesus disse-lhes: «Eu vou-me embora: vós haveis de procurar-me, mas morrereis no vosso pecado. Vós não podereis ir para onde Eu vou.» Então, os judeus comentavam: «Será que Ele se vai suicidar, dado que está a dizer: ‘Vós não podeis ir para onde Eu vou?’» Mas Ele acrescentou: «Vós sois cá de baixo; Eu sou lá de cima! Vós sois deste mundo; Eu não sou deste mundo. Já vos disse que morrereis nos vossos pecados. De facto, se não crerdes que Eu sou o que sou, morrereis nos vossos pecados.» Perguntaram-lhe, então: «Quem és Tu, afinal?» Disse-lhes Jesus: «Absolutamente aquilo que já vos estou a dizer! Tenho muitas coisas que dizer e que julgar a vosso respeito; mas do que falo ao mundo é do que ouvi àquele que me enviou, e que é verdadeiro.»*

*Eles não perceberam que lhes falava do Pai. Disse-lhes, pois, Jesus: «Quando tiverdes erguido ao alto o Filho do Homem, então ficareis a saber que Eu sou o que sou e que nada faço por mim mesmo, mas falo destas coisas tal como o Pai me ensinou. E aquele que me enviou está comigo. Ele não me deixou só, porque faço sempre aquilo que lhe agrada.» Quando expunha estas coisas, muitos creram nele.*

### **Reflexão:**

Jesus diz coisas fantásticas, atraentes.

Mas algumas das suas propostas são... desafiantes.

Tiram-nos da nossa zona de conforto. Mexem com os nossos esquemas. E é fácil rejeitá-lo por causa disso.

Mas, mesmo assim, há muitos que acreditam em Jesus.

Mesmo com dificuldades, somos muitos a sentir

Que vale a pena apostar em Jesus e no seu Evangelho.

Sem medo.

### **Oração (todos):**

Acredito em Ti, Jesus!

Porque colocaste a minha vida no abraço amoroso do Pai.

Porque conheces o um nome e dás resposta aos meus anseios mais profundos.

Acredito em Ti, Jesus!

Porque caminhas ao meu lado e me apontas o caminho para uma vida abundante e feliz.

Acredito e, Ti, Jesus... mas aumenta a minha fé!

### **Intenção do nosso Bispo:**

- Pela renovação da Igreja diocesana à luz do Evangelho, purificando-se e seguindo totalmente a Jesus Cristo o Bom Pastor.

## VIA SACRA “CAMINHO DE CONVERSÃO”

### ORAÇÃO INICIAL

A vida do cristão é uma vida de deserto onde as dificuldades, as tentações e as tempestades são constantes. Ao reflectir-mos nos passos da paixão de Cristo observamos a coragem de Cristo que ao assumir a condição humana suportou todas as dores e misérias do Homem mostrando-se fiel a Deus excepto no pecado.

A auto entrega de Cristo dá-se plenamente no alto da Cruz porque de uma árvore seca floresceu os frutos da Sua Ressurreição.

Jesus ao longo do caminho dos seus sofrimentos confiou plenamente no Pai, suportou com dignidade toda a culpa do Homem redimida com o Seu Sangue.

O exemplo de Jesus faz-nos um alerta para oferecer-mos a nossa vida a Deus, mergulhar-nos no poder da oração e transformar o pecado em graça.

### Breve pausa

**Oremos:** Dirigi ó Pai com a luz da vossa graça, os nossos passos no caminho da cruz, para que, caminhando sobre as pegadas de Cristo, cheguemos à vossa morada gloriosa, onde Ele preparou um lugar para nós. A Vós, Pai, por Cristo, no Espírito toda a honra e toda a glória, pelos séculos dos séculos. Amén

### 1ª estação

#### OFERECIMENTO E SACRIFÍCIO DE CRISTO AO PAI

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“Pai chegou a hora! Manifesta a glória do Teu Filho, de modo que Filho manifeste a Tua glória, segundo o poder que Lhe deste sobre toda a humanidade, a fim de que dê a vida eterna a todos os que Lhe entregaste.” (Jo. 17,1-2)**

## **REFLEXÃO**

É chegada a hora de Jesus, ser entregue aos homens, para que cumpra plenamente a vontade do Pai. Jesus nesta hora de sofrimento, ainda tem forças para orar ao Pai, e pede pela unidade e pela conversão de todos e do mundo.

O mundo representa a humanidade, a nossa miséria, que só pelo perdão de Deus e pela Sua graça poderá ser superada.

Ajuda-nos ó Jesus a sermos homens do perdão porque quem não perdoa não sabe amar.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

### **2º estação TRAIÇÃO DE JUDAS**

**V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.**

**R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.**

**“Jesus sabendo tudo o que Lhe ia acontecer, adiantou-se e disse-lhes: Quem buscais? Responderam-Lhe: Jesus o Nazareno. Disse-lhes Ele: Sou Eu. E Judas que o ia entregar também estava com eles.” (Jo. 18, 4-5)**

## **REFLEXÃO**

Na hora da prisão, Jesus faz um apelo à paz, à mansidão e entrega-se voluntariamente sem violência aos soldados que O iam levar.

Neste cenário da prisão, Judas a quem Jesus fizera Seu discípulo e Seu amigo entrega Jesus por trinta moedas; pois o pecado da cobiça e da riqueza apoderou-se do coração do discípulo.

Não podemos fazer da riqueza, da cobiça os nossos ídolos, nem fazer da amizade uma traição, pois um amigo quando se ganha é como um autêntico tesouro.

Fazei-nos Senhor merecedores da Tua amizade e do Teu amor.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

### **3ª estação JESUS É CONDENADO PELO SINÉDRIO**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“Então o sumo sacerdote Anás interrogou Jesus acerca dos Seus discípulos e da Sua doutrina. Jesus respondeu-Lhe: Tenho falado abertamente ao mundo e sempre ensinei na sinagoga e no Templo, onde todos os judeus se reúnem, e não disse nada em segredo. Anás mandou maniatado ao sumo sacerdote Caifás.” (Jo. 18, 19-20. 24)**

### **REFLEXÃO**

Jesus é maniatado e entregue à condenação, pelos nossos crimes, pois por vezes não temos consciência do sacrifício de Jesus ao morrer na Cruz para ser glorificado pelo Pai.

A figura de Anás representa a figura dos homens que não têm presente a justiça de Deus e do coração.

Faz-nos ó Deus capazes de aceitar os outros como eles são vendo neles o rosto de Cristo e ter somente para com eles o gesto do amor e da verdade.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

#### **4ª estação**

### **JESUS É RENEGADO POR PEDRO**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“O galo cantou pela segunda vez. Pedro recordou-se então do que Jesus lhe havia dito: Antes do galo cantar duas vezes, ter-me-ás negado três vezes. E desatou a chorar.” (Mc. 14, 72)**

### **REFLEXÃO**

Pedro ao negar Jesus renega a sua missão, não quer aceitar o desafio proposto por Jesus, não quer ser a pedra que edificará a Igreja.

Numa atitude de arrependimento chora o seu pecado, chora a sua fragilidade humana e no fundo do coração nasce a esperança e confia no olhar de Cristo.

Devemos sempre tomar consciência da nossa humanidade e termos o nosso coração humilhado e contrito ao Deus que é misericórdia.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

**5º estação**  
**JESUS É JULGADO POR PILATOS**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“Pilatos veio ter com eles cá fora e perguntou-lhes: que acusações apresentais contra Este Homem. Responderam-lhe: se Ele não fosse mal feitor não to entregaria-mos. Retorquiui-lhes Pilatos tomai-O e julgai-O segundo a vossa lei.” (Jo. 18, 29-31)**

**REFLEXÃO**

Jesus que só deu testemunho da verdade, e percorreu todos os caminhos de Israel é tomado por culpado e malfeitor.

Pilatos percebeu que Jesus era inocente mas por cobardia e medo e lavou as mãos e disse “ECCE HOMO”.

Não podemos encarar a vida com cobardia, devemos lutar sempre pelos nossos ideais, sermos os homens do amor praticando a justiça do coração, pois quem julga será condenado.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

**6ª estação**  
**JESUS É FLAGELADO E COROADO DE ESPINHOS**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“Então Pilatos mandou levar Jesus e flagelá-Lo. Depois os soldados entrelaçaram uma coroa de espinhos e cravaram-na na cabeça; e cobriram-No com um manto de purpura.” (Jo.19, 1-3)**

**REFLEXÃO**

Fizeram de Jesus um rei de escárnio e de gozo. De facto, Jesus é Rei mas de Justiça de Perdão de Amor e de Verdade. Jesus foi cravado com os espinhos do nosso egoísmo, do nosso orgulho, da nossa cobiça que nos sufocam e nos separam da graça de Deus.

Arrependei-vos e acreditai no Evangelho.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

**7ª estação**

## **JESUS É CARREGADO COM A CRUZ**

**V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.**

**R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.**

**“Depois de O terem escarnecido, tiraram-Lhe o manto de purpura e vestiram-Lhe as Suas roupas. Levaram-No então para o crucificarem.” (Mc. 15, 20)**

### **REFLEXÃO**

Adoramos Senhor a Vossa Cruz e louvamos e glorificamos a Vossa Santa Ressurreição.

Pelo madeiro chegou a alegria para o mundo inteiro, pois Cristo suportou nos Seus ombros os pecados da Humanidade, o meu e o teu pecado.

Carreguemos também a nossa cruz transformando-a em alegria à luz do Evangelho de cristo.

**MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO**

### **8ª estação**

#### **Jesus é ajudado por Cireneu**

**V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.**

**R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.**

**“Os soldados lançaram mão de um certo Simão de Cirene, que vinha do campo e colocaram-no a cruz em cima para a levar atrás de Jesus”. Lc. 23, 26**

### **REFLEXÃO**

“Levai o peso uns aos outros e tereis cumprido a lei de Cristo” (Gál. 6, 2). Simão, considerado o bom cireneu, de facto não queria levar a cruz, estava cansado e não queria ajudar Jesus; e com medo dos soldados levou a cruz.

Quantas vezes nós cansados da escravidão do pecado não queremos fazer a vontade de Deus e fazemos somente o que nos apetece. Ajuda-nos ó Deus a fazer a Tua vontade e não a nossa.

“Tudo aquilo que fizeste ao mais pequeno dos irmãos é a mim que o fizeste” (Mt. 25, 40)

## MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

### 9ª estação

#### **JESUS ENCONTRA AS MULHERES DE JERUSALEM**

**V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.**

**R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.**

**“Seguiram-No uma grande massa de povo e umas mulheres que se lamentavam e choravam por Ele. Jesus voltou-se para elas e disse-lhes: Filhas de Jerusalém não choreis por Mim chorai antes por vós mesmas e pelos vossos filhos.” (Lc. 23, 27-28)**

### **REFLEXÃO**

Das lágrimas o meu pão, da queda os meus pés, do sofrimento a alegria. Pois quem semeia com lágrimas recolhe com alegria.

As santas mulheres podem ser a imagem da Igreja que é Santa e pecadora remida com o Sangue de Cristo e iluminada pelo Espírito Santo.

Transformemos as nossas dores em alegria.

## MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

### 10ª estação

#### **JESUS É CRUCIFICADO**

**V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.**

**R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.**

**“Jesus levando a cruz às costas subiu para um lugar chamado Caveira que em Hebraico se chama Golgota onde o crucificaram e com Ele outros dois, um de cada lado, ficando Jesus ao meio.” (Jo. 19, 17-18)**

### **REFLEXÃO**

Temos que completar tudo o aquilo que falta à paixão de Cristo, pelas chagas de Cristo fomos remidos de toda a culpa.

“Trazemos sempre e em toda a parte do nosso corpo os sofrimentos mortais de Jesus, para que também a vida de Jesus se manifeste no nosso corpo.” (2Cor. 4,10)

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

11ª estação

**JESUS PROMETE O SEU REINO AO BOM LADRÃO**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“Um dos malfetores que tinha sido crucificado insultava-O. Mas o outro tomando a palavra repreendeu: Nem sequer temes a Deus? E acrescentou: Jesus lembra-Te de mim quando estiveres no Teu Reino.” (Lc. 23, 39-40. 42)**

**REFLEXÃO**

Cristo mesmo no momento final da Sua vida ainda tem um olhar de misericórdia e de perdão ao bom ladrão que estava a Seu lado.

Bom não por ser ladrão mas por reconhecer naquele Homem o verdadeiro Deus. Nós somos por vezes os dois ladrões, o nosso caminho é por vezes uma vara bifurcada, há que escolher o bem e eliminar o mal.

Fazei-nos merecer a Tua Glória e o Teu Reino celeste.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

12ª estação

**JESUS NA CRUZ, A MÃE E O DISCÍPULO**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“Ao ver Sua Mãe e junto dela o Discípulo que Ele amava Jesus disse a Sua Mãe: Mulher eis o teu filho e depois disse ao discípulo eis a tua Mãe. E depois daquela hora o discípulo recebeu-a em sua casa.” (Jo. 19, 26-27)**

**REFLEXÃO**

No cenário do Calvário entra também a Mãe de Jesus e o discípulo. É a hora de Maria, é a hora da vitória de Maria, a nova Eva sobre a Eva do pecado original. Maria é também a representação da Igreja e o poder da Igreja representado no discípulo.

Que lugar eu ocupo no Calvário? Serei eu como Maria? Serei eu o Discípulo amado? Serei um dos ladrões? Ou serei um dos soldados? Ajuda-nos ó Mãe Santíssima a sermos Homens do Sim e cristãos de pés firmes no anúncio do Reino e guia-nos para o caminho do bem e da verdade, que é o caminho de Jesus.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

**13ª estação**  
**JESUS MORRE NA CRUZ**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“Depois disso, Jesus sabendo que tudo se consumara e para se cumprir totalmente a escritura disse: Tenho sede.**

**Havia ali uma vasilha cheia de vinagre. Então ensopando o vinagre numa esponja fixada num ramo de hissopo chegaram –lha á boca, e Jesus disse: Tudo está consumado. E inclinando a cabeça entregou o Espírito.” (Jo. 19, 28-30)**

**REFLEXÃO**

É a hora da noa, é a hora das trevas; Jesus deu o último brado e ainda pede ao Pai que perdoe toda a humanidade que de olhos vendados não soube o que fez.

Jesus tomando a natureza humana quis salvar a humanidade com a Sua morte e ressurreição.

Com a morte de Cristo foi-nos restaurada a vida porque esta palavra é certa se morrermos com Ele viveremos e se com Ele sofrermos com Ele havemos de reinar.

MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

**14ª estação**  
**JESUS É COLOCADO NO SEPULCRO**

V- NÓS ADORAMOS E BENDIZEMOS Ó JESUS.

R- QUE PELA SANTA CRUZ REMISTE O MUNDO.

**“José de Arimateia depois de comprar um lençol desceu o corpo da cruz e envolveu-o nele em seguida depositou-O num sepulcro cavado na rocha.” (Mc. 15, 46)**

## REFLEXÃO

O silêncio parece reinar na terra. A pedra do túmulo fechou-se, e tudo parecia terminado. No entanto, Jesus prometera aos seus discípulos que ao terceiro dia ressuscitaria dos mortos dissipando de uma vez para sempre as trevas e restaurando-nos a luz.

A morte é sem dúvida a vida do homem e Cristo ao morrer deu-nos a vida eterna. Ao longo do nosso caminhar pelo deserto e apesar das nossas falhas queremos o perdão de Deus e queremos transparecer em nós a alegria do Cristo Ressuscitado.

## MOMENTO DE SILÊNCIO / CÂNTICO

### ORAÇÃO FINAL

Os nossos passos só têm sentido com os passos de Jesus. A morte só tem sentido com a vida e se Cristo não ressuscitasse era vã a nossa fé e fez com que o túmulo cravado na rocha ficasse vazio para sempre. Neste caminho de conversão queremos realmente mudar a nossa vida, limpamos a impureza do nosso coração e arrancarmos de uma vez para sempre os espinhos da nossa vaidade, do nosso orgulho, do nosso egoísmo da mentira e da falsidade.

Imprime o teu rosto no nosso rosto para que sejamos os teus pés e as tuas mãos neste mundo que é apenas um meio para cumprirmos a tua missão.

## 8.º Dia O nome da Virgem era Maria.

### **Evangelho São Lucas 1, 26-38**

Ao entrar em casa dela, o anjo disse-lhe: «Salve, ó cheia de graça, o Senhor está contigo.» Ao ouvir estas palavras, ela perturbou-se e inquiria de si própria o que significava tal saudação. Disse-lhe o anjo: «Maria, não temas, pois achaste graça diante de Deus. Hás-de conceber no teu seio e dar à luz um filho, ao qual porás o nome de Jesus. Será grande e vai chamar-se Filho do Altíssimo. O Senhor Deus vai dar-lhe o trono de seu pai David, reinará eternamente sobre a casa de Jacob e o seu reinado não terá fim.»

Maria disse ao anjo: «Como será isso, se eu não conheço homem?» O anjo respondeu-lhe: «O Espírito Santo virá sobre ti e a força do Altíssimo estenderá sobre ti a sua sombra. Por isso, aquele que vai nascer é Santo e será chamado Filho de Deus. Também a tua parente Isabel concebeu um filho na sua velhice e já está no sexto mês, ela, a quem chamavam estéril, porque *nada é impossível a Deus.*» Maria disse, então: «Eis a serva do Senhor, faça-se em mim segundo a tua palavra.» E o anjo retirou-se de junto dela.

### **Reflexão:**

Deus tem uma surpreendente preferência por pedir ajuda e colaboração A pessoas frágeis e humildes.

Pessoas simples que apenas em Deus têm apoio.

Pessoas como Maria.

Pessoas como tu.

### **Oração (todos):**

Na minha pobreza e hesitação, rezo-te neste dia.

Reconheço a pobreza do meu coração.

É verdade que às vezes me distraio e julgo que tenho muitas coisas e qualidade. Neste dia de verdade vejo que é apenas em Ti que sou.

Ajuda o meu coração a estar cada vez mais aberto,  
mais capaz de acolher os teus convites.

Mais disponível, como Maria, para Te servir

E dar corpo ais teus planos.

### **Intenção do nosso Bispo:**

- Por todos os que estão investidos em autoridade para que governem servindo a dignidade da pessoa e o bem comum.

