



APROVEITA AS
TECNOLOGIAS
E SEGUE
JESUS CRISTO
NESTE
ADVENTO!

NOS DOMINGOS DO ADVENTO,
NO DIA DE NATAL, DA IMACULADA, DA
SAGRADA FAMÍLIA E DA EPIFANIA,
SERÃO APRESENTADAS PROPOSTAS
DE LEITURA BÍBLICA, REFLEXÃO E AÇÃO.

Campanha disponível no facebook:

- Seminário Episcopal de Angra
- Igreja Açores
- Serviço Diocesano de Apoio à Evangelização,
Catequese e Missões da Diocese de Angra

E em www.igrejaacores.pt

I Domingo do Advento

DOM, 29 NOV

Palavra

... e mandou

ao porteiro que vigiasse,

Vigiai,

visto que não sabeis
quando virá o dono da casa.

Mc 13, 33-37

Actio

Descobrir quem precisa da minha atenção, coloca-la na minha oração e telefonar-lhe. Assim não estaremos a dormir quando Jesus bater à porta.

Reflexão

Jesus apresenta o verbo vigiar aos seus discípulos e a “todos” como atitude permanente para acolher a sua vinda. As várias horas do dia são ocasião para desenvolver tudo o que o Senhor deu, nas tarefas que desempenhamos, nas relações que estabelecemos.

Neste tempo de incertezas que vivemos, o inesperado, é nos colocarmos a dormir, viver como se o momento não fosse agora, mas mais tarde. Se é verdade que o tempo que vivemos nos veio de improviso, não menos verdade é o facto de ser um tempo de oportunidade. Primeiramente, é para cumprirmos com as normas que aparentemente nos afastam dos outros, mas que, concretamente, nos possibilitaram descobrir a essência do cristão: a constante vigilância do bem do nosso irmão na mente e no coração. Será que não é esta a vigilância que Jesus espera de nós?

II Domingo do Advento

DOM, 6 DEZ

«Uma voz clama no deserto:

**Preparai
o caminho do Senhor,
endireitai as suas veredas»**

Mc 1, 3

Ao longo da semana, procuremos viver mais atentos e abertos aos mensageiros da esperança.

Reflexão

“Voz que clama no deserto, preparai o Caminho do Senhor...” O Covid-19 impôs-se de tal forma na nossa vida, que pode parecer que silenciou a voz que nos desperta e chama a cuidar do irmão. Qual o CAMINHO do Senhor que aí vem? Saibamos nós discernir e acolher, com alegria, o dom do Natal do Senhor. Esperança!

Solenidade Senhora da Conceição

TER, 8 DEZ

Reflexão

Maria abriu a porta ao Divino e escreveu, com Ele, a sua história.

Hoje, parece que somos um perigo uns para os outros... cuidamos do distanciamento... sentimo-nos inseguros, com medo, angustiados, confinados, isolados... contrariando o nosso maior desejo: abrir a porta do nosso coração para abraçar, conviver, partilhar sentimentos, partilhar a VIDA.

Desconfina o teu coração. Sê criativo e ousado, leva uma mensagem de esperança ao teu irmão: não temas...o Senhor está contigo.

*«Alegra-te,
ó cheia de Graça...
o Senhor está contigo...
não temas»*

Actio

O que farei esta semana para desconfinar/abrir o meu coração ao Divino e partir em MISSÃO COM ELE?

III Domingo do Advento

DOM, 13 DEZ

“João Batista declarou:
Eu sou a voz que clama no deserto:

Endireitai o caminho do Senhor”

Jo 1, 23

Actio

Em termos pessoais, quais são as mudanças que eu tenho de operar na minha existência para passar das “trevas” para a “luz”? O que é que me escraviza e me impede de ser plenamente feliz? O que é que na minha vida gera desilusão, frustração, desencanto, sofrimento?

Reflexão

No III domingo do Advento, domingo da alegria, a “voz”, através da qual Deus fala, convida-nos a endireitar “o caminho do Senhor”. É, na linguagem do Evangelho segundo São João, um convite a deixar “as trevas” e a nascer para “a luz”. Implica abandonar a mentira, os comportamentos egoístas, as atitudes injustas, os gestos de violência, os preconceitos, a instalação, o comodismo, a auto-suficiência, tudo o que desfeia a nossa vida, nos torna escravos e nos impede de chegar à verdadeira felicidade.

IV Domingo do Advento

DOM, 20 DEZ

«Não temas, Maria...

Maria disse então:

**Eis a serva
do Senhor »»**

Lc 1, 26-38



Quando tiveres oportunidade, faz um exame de consciência e vê quais os medos que te impedem de avançar no projeto que Deus tem para ti.

Reflexão

O medo é um sentimento que nos impede, muitas vezes, de agir. Paralisa-nos e não nos deixa avançar. Ao olharmos para o exemplo de Maria, vemos que, apesar de alguns receios, confiar totalmente em Deus e no seu projeto é fundamental para a nossa felicidade. Ser feliz faz parte do projeto de cada um e, por isso, ao jeito de Maria, não tenhamos medo porque sabemos que com Ele tudo é possível!

Solenidade

Natal do Senhor

SEX, 25 DEZ

Reflexão

“A vida é feita de escolhas”. E até Deus nos deu a possibilidade de fazermos uma opção: ou acolhê-l’O ou rejeitá-l’O. Isso acontece porque Ele não se impõe: Deus propõe-se!

E afastar-se Dele é rejeitar a Luz que dissipa as nossas trevas, depressões e tristezas. Será que estamos apegados às nossas trevas e vícios, para não mudar de vida, como a Luz de Deus exige?

Contudo, quando aceitamos o Deus revelado por Jesus na nossa vida, tornamo-nos filhos Dele, e transformamo-nos numa grande luz para a Humanidade. Aceitemo-l’O! Deixemo-nos iluminar, para que haja verdadeiramente Natal, porque o “Natal é quando o homem quer, o que Deus quer”!

**Veio para o
que era Seu e os Seus
não O receberam.**

João 1, 11

Hoje, junto do berço do menino Jesus, vou decidir-me: quero ou não aceitar Deus na minha vida. E que mudanças tenho que fazer, para concretizar a minha decisão?

Domingo da Sagrada Família

DOM, 27 DEZ

Reflexão

A família é o lugar onde Deus inicia a mais bela história de amor para com e com a humanidade. Ele, tão pequenino e tão indefeso, precisou de (a)braços disponíveis e generosos para a missão de O revelarem ao mundo. Numa sociedade que atravessa várias pandemias: o desconhecimento de Jesus, o relativismo da fé, o descompromisso com a comunidade... a família cristã - Igreja doméstica -, é o sinal da esperança na instrução da sabedoria e da graça de Deus. É urgente falar de Jesus e contar as histórias de Jesus às crianças e jovens das nossas famílias para que, tal como o velho Simeão, todos se sintam movidos pelo Espírito e possam afirmar que também os seus olhos "viram a Salvação".

**"Maria e José
levaram Jesus
a Jerusalém,
para O apresentarem
ao Senhor"**

Actio

Com a família reunida junto da imagem do Menino, ler esta reflexão e rezar como Simeão: **"Agora, Senhor, segundo a vossa palavra, deixareis ir em paz o vosso servo, porque os meus olhos viram a salvação, que puseste ao alcance de todos os povos." Amen**

Domingo da Epifania do Senhor

DOM, 3 JAN

“Ao ver a estrela,
sentiram grande
alegria”

Mt 2, 1-12

Reflexão

É urgente, neste tempo de Natal, reconhecemos os sinais da presença d'Aquele que nasceu para nos amar e se revelou a toda a humanidade. A Sua presença manifesta-se nos mais desfavorecidos e marginalizados da nossa sociedade, naqueles que perderam o sentido de viver ou ainda não o encontraram. Desta forma, tal como os Magos, caminhamos juntos ao encontro do Rei dos reis a fim de sentirmos a alegria e a beleza do nascimento do Deus menino. Para isso, somos interpelados a nascer de novo para acolhermos Aquele que dá sentido à nossa existência. Ao encontrar a Estrela irradiante de misericórdia, oferecemos-lhe a nossa vida - fragilidades e alegrias - para assim vivermos verdadeiramente o Natal de Jesus.

Somos desafiados, neste tempo de grande adversidade, a contribuir com algo – oração e/ou bens de primeira necessidade - para que alguém possa viver o Natal mais reconfortante e feliz.