



Caminhada Advento e Natal
Ano B

Guiados por uma ESTRELA!

APRESENTAÇÃO DA CAMPANHA

Neste ano pastoral 2023/2024, o Serviço Diocesano para a Evangelização, Catequese e Missões, numa parceria entre a sede de Angra e a Delegação do Serviço, sediada em São Miguel, propõe esta Caminhada para o Advento e Natal, inspirada no sinal da Estrela. Os verbos de cada dia da Caminhada, inspirados na Liturgia da Palavra, procuram desafiar a gestos concretos, que irão fazendo irradiar a luz do Senhor nas comunidades, nestes tempos de tanta escuridão e incerteza. A Estrela vai-se construindo, celebração e celebração. Com ela também se há-de ir construindo o nosso interior, para uma celebração mais luminosa, interiormente, do Mistério do Natal do Senhor. A Caminhada, significada na Estrela e explicada através dos textos, poderá ter lugar na celebração da Eucaristia, em momento oportuno. Sugerimos, por exemplo, que seja apresentada nos ritos iniciais ou antes da bênção final. No entanto, cada presbítero, junto com os seus catequistas, poderá encontrar a ocasião mais oportuna para o gesto simbólico da construção da Estrela, acompanhada na leitura do texto. Convém tentar integrar os diversos grupos de catequese ao longo de cada tempo da Caminhada, para que todos se sintam incluídos e envolvidos na mesma.

A ESTRELA

A estrela tem um múltiplo significado, quer no plano espiritual, quer no plano humano. A estrela tem como significado a busca da perfeição ou, a presença da perfeição, também simboliza a proteção, a esperança e o divino.

As estrelas sempre foram vistas, pelos inúmeros historiadores, ao longo da história da humanidade, como transportadoras de uma mensagem, conforme a sua disposição no céu, como também reveladora de grandes sinais e presença divina. Deste modo, celebrar o Natal, tendo presente este simbolismo é termos presente o grande Sinal de Deus, Jesus Cristo, refletindo e meditando na sua Palavra como transportadora e presença da Boa-Nova, revelada em Jesus Cristo, o «Deus-connosco».

1ª Semana - VIGIAR

2.ª Semana - CONVERTER

3.ª Semana - TESTEMUNHAR

4.ª Semana - ACOLHER

Natal - ALEGRAR

Epifania - OFERECER

1.º Domingo Advento



Vigiar

Citação Bíblica

«Acautelai-vos e vigiai, porque não sabeis quando chegará o momento».

Mc 13,33

REFLEXÃO

O Advento é tempo de vigilância: vigiarmos as nossas atitudes e pensamentos, para os adequarmos cada vez mais à vontade de Deus. Pensemos: se o Senhor viesse hoje, encontrar-me-ia preparado? Que a nossa resposta seja sincera. Caso não nos sintamos preparados, não tenhamos medo! Ainda estamos a tempo de melhorarmos, para que, quando o Senhor vier, nos encontrar no Seu amor. Que a nossa vigilância seja ativa, empenhada na construção de um mundo melhor.

DESAFIO

Nesta primeira semana do Advento, vou estar vigilante, atento às necessidades de alguém que esteja perto de mim. Vou fazer o que puder por essa pessoa, para que a minha vigilância seja ativa.

2.º Domingo Advento

Converter

REFLEXÃO

«O Evangelho deste apresenta a figura e a obra de João Batista. Ele indicou aos seus contemporâneos um itinerário de fé semelhante ao que o Advento nos propõe, a nós que nos preparamos para receber o Senhor no Natal. Este itinerário de fé é um itinerário de conversão. O que significa a palavra “conversão”? Na Bíblia, em primeiro lugar significa mudar de rumo e de orientação; e portanto mudar também o modo de pensar. Na vida moral e espiritual, converter-se significa passar do mal para o bem, do pecado para o amor de Deus. Era isto que ensinava João Batista, que no deserto da Judeia».

Papa Francisco

Citação Bíblica

«Apareceu João Batista no deserto, a proclamar um batismo de penitência para remissão dos pecados». Mc 1,4

DESAFIO

Consciente do caminho da Estrela, vou identificar uma atitude que deva converter, para que Jesus nasça na minha vida.

3.º Domingo Advento

Testemunhar

Citação Bíblica

«Ele (João) não era a luz, mas veio para dar testemunho da luz». Jo 1,8

REFLEXÃO

«Todos os Evangelhos concordam em mostrar como João cumpriu a sua missão apontando Jesus como o Cristo, o Enviado de Deus prometido pelos profetas. João foi um líder no seu tempo. A sua fama propagou-se por toda a Judeia e além, até à Galileia. Mas ele não cedeu por um momento à tentação de chamar a atenção sobre si: apontou sempre para Aquele que haveria de vir. (...) Eis a primeira condição da alegria cristã: descentralizar-se de si mesmo e colocar Jesus no centro. Isto não é alienação, porque Jesus de facto é o centro, é a luz que dá pleno sentido à vida de cada homem e mulher que vem a este mundo. É o mesmo dinamismo do amor, que me leva a sair de mim, não a perder-me, mas a encontrarme a mim mesmo à medida que me dou, à medida que procuro o bem dos outros».

Papa Francisco

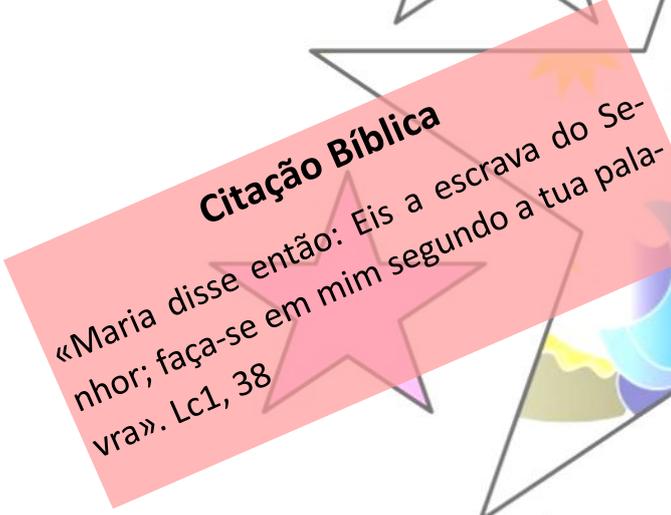
DESAFIO

Nesta semana, esforçar-me por colocar Jesus no centro das minhas decisões e das minhas ações.

4.º Domingo Advento

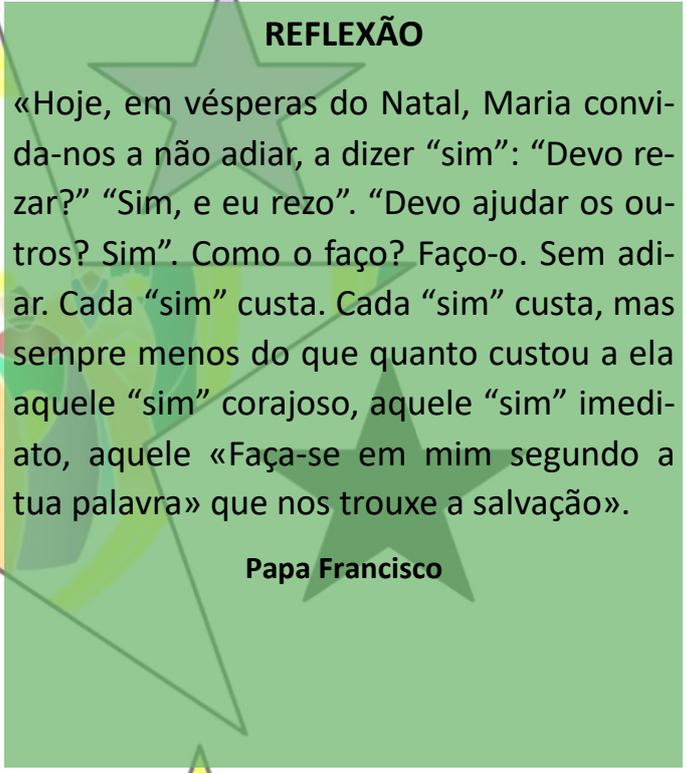


Acolher



Citação Bíblica

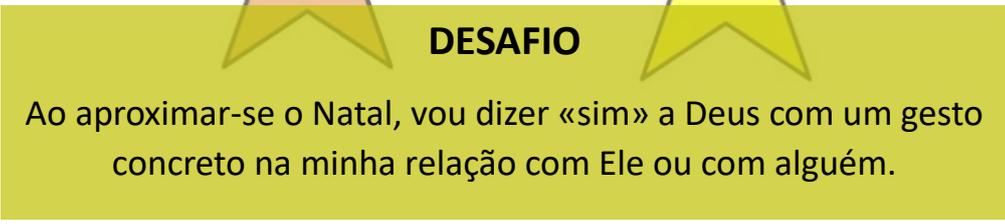
«Maria disse então: Eis a escrava do Senhor; faça-se em mim segundo a tua palavra». Lc1, 38



REFLEXÃO

«Hoje, em vésperas do Natal, Maria convida-nos a não adiar, a dizer “sim”: “Devo rezar?” “Sim, e eu rezo”. “Devo ajudar os outros? Sim”. Como o faço? Faço-o. Sem adiar. Cada “sim” custa. Cada “sim” custa, mas sempre menos do que quanto custou a ela aquele “sim” corajoso, aquele “sim” imediato, aquele «Faça-se em mim segundo a tua palavra» que nos trouxe a salvação».

Papa Francisco



DESAFIO

Ao aproximar-se o Natal, vou dizer «sim» a Deus com um gesto concreto na minha relação com Ele ou com alguém.

Natal



Alegrar

Citação Bíblica

«Rompei em brados de alegria». Is 52,9

REFLEXÃO

Com o nascimento de Jesus, abre-se uma nova página na história da humanidade. Ele veio encher-nos de alegria e esperança. Ele é o Deus-connosco! Hoje somos convidados a alegrarmo-nos com todos os homens e mulheres de boa vontade. Deus fez-se homem! Compreende as nossas alegrias, dores e lutas, pois em tudo viveu, em Jesus, a nossa condição humana, menos no pecado. Alegremo-nos pela presença do nosso Deus!

DESAFIO

Hoje é dia de alegria mas há muitas pessoas no mundo que têm razões para chorar. Pensemos nelas, rezemos por elas e, se possível, façamos algo para enxugar as suas lágrimas!

Epifania



Oferecer



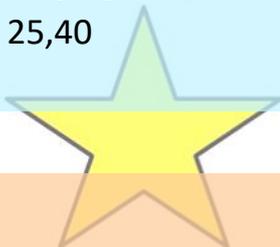
REFLEXÃO

Naquele dia, os Magos ofereceram a Jesus os seus presentes. Hoje, que temos para oferecer a Jesus? Devemos oferecer-lhe o nosso coração, mas também entregar-lhe aquilo que fazemos pelos outros. Recordemos que a Epifania é o Dia Mundial da Infância Missionária. É a festa das crianças que, com as suas orações e sacrifícios, ajudam outras crianças mais necessitadas tornando-se missionárias e testemunhas de fraternidade e de partilha. Durante o Advento, muitos de nós renunciaram a pequenas e grandes coisas para partilharem com aqueles que mais necessitam. É uma das ofertas muito belas, que queremos fazer hoje a Jesus. Que esta oferta nos ensine o valor da partilha e a percebermos que há tantos que vivem com menos que nós, e a quem podemos ajudar. Ao ajudá-los, estamos a ajudar Jesus! Afinal, foi Ele mesmo que o disse: «Sempre que fizestes isto a um destes meus irmãos mais pequeninos, a mim mesmo o fizestes». Mt 25,40



Citação Bíblica

(Os Magos) «Ofereceram-Lhe presentes»
Mt 2,11



DESAFIO

Ao terminarmos a nossa caminhada do Advento e Natal, queremos continuar a ser estrelas que brilhem, irradiando a luz de Jesus. Queremos continuar a ser sinais de luz num mundo onde há tantas trevas. Queremos continuar a oferecer a Jesus a nossa vida, cuidando dos que mais precisam. Queremos continuar a ser reflexos da Tua luz, Jesus!



