

# Caminhada do Advento e Natal

Ano C

## Crescer na Esperança





## APRESENTAÇÃO DA CAMPANHA

Neste ano pastoral 2024/2025, a Unidade Pastoral de Santa Maria, nomeadamente o serviço de Ouvidoria para a Catequese em parceria com o Serviço Diocesano para a Evangelização, Catequese e Missões da Diocese de Angra, propõe esta Caminhada para o Advento e Natal, inspirada no sinal da “barca”. Os verbos de cada domingo, inspirados na Liturgia da Palavra, procuram desafiar a gestos concretos do dia-a-dia, que irão provocando a comunidade cristã sobretudo os nossos catequizados, de modo a que se vá construindo uma “barca”. Esta “barca” representa a Igreja simbolizada na “barca de Pedro e dos Apóstolos”. Nestes tempos difíceis, em que é preciso voltar a erguer a força e a coragem, na construção de uma Igreja e de uma sociedade melhor, somos desafiados a ajudar e a restituir a fé e a esperança, que pelo desânimo, pelas tempestades e pelos obstáculos da vida têm desvanecido.

A “barca” construi-se peça a peça, de celebração em celebração, com ela também somos convidados a construirmos o nosso interior através de pequenos gestos. Isto por forma a que a nossa fé e esperança se vão transfigurando e amadurecendo, confiando e aderindo à pessoa de Jesus Cristo. Um sentimento que atinge o seu ponto culminante na vivência do Natal com o nascimento do Deus-Menino.

A caminhada simbolizada na “barca” e, explicada através dos textos, poderá ter lugar na celebração da Eucaristia, em momento oportuno. Sugerimos, por exemplo, que seja apresentada nos ritos iniciais ou antes da bênção final. No entanto, cada presbítero, junto com os seus catequistas, poderá encontrar a ocasião mais oportuna para o gesto simbólico de colocar as peças correspondentes a cada Domingo. Assim iremos construindo a barca, sempre acompanhada da leitura do texto para nos interpelar ao convite que Jesus nos faz, da vida para a vida. É, de todo conveniente, integrar os diversos grupos de catequese ao longo de cada tempo da Caminhada, para que todos se sintam incluídos e envolvidos na mesma.

### A “Barca”

A “barca” tem um múltiplos significados, quer no plano espiritual, quer no plano humano. Já no livro do Génesis, encontramos Noé chamado a construir uma “barca” de forma a preparar-se para os tempos difíceis do dilúvio. Deus escolhe-nos para sermos com Ele a Esperança no mundo. A sabermos dar testemunho de uma vida nova. A “barca” foi o único lugar onde permaneceu a vida de animais e pessoas. O ramo de oliveira trazido pela pomba e o arco-íris após a bonança do dilúvio,





## Unidade Pastoral de Santa Maria - Serviço Para a Catequese

são anunciadores de tempos novos e de que Deus estabelece uma aliança e faz um pacto de esperança e paz com toda a Humanidade.

No cristianismo, o barco ou mesmo a nave representa a Igreja de Cristo. Estamos navegando neste barco, o barco de Jesus, junto com os primeiros Apóstolos, soprados pelo sopro do Espírito Santo.

O **Mastro** deste barco, simbolizado na forma de grande cruz nos ensina que o Mestre que vai ao leme é Cristo que conduz a Sua Igreja.

Os primeiros discípulos de Jesus trabalhavam na pesca utilizando barcos. Jesus utilizou muitas vezes barcos para se mover no lago de Tiberíades, onde realizou milagres, tais como a tempestade acalmada e a pesca milagrosa, bem como para falar a grandes multidões nas margens do lago. Por isso, naveguemos todos nesta viagem do advento até ao Natal do Senhor Jesus.

### **Bênção da Coroa do Advento**

Senhor nosso Deus, que sois a fonte de todas as bênçãos + abençoai esta coroa que será iluminada no Advento de Cristo, vosso Filho, e fazei-nos esperar a sua vinda, na Esperança ativa construindo esta barca que é a Vossa Igreja, cada domingo até à vossa vinda. Que Ele ao chegar, nos encontre vigilantes na oração e proclamando o seu louvor. Por Nosso Senhor Jesus Cristo que é Deus e Convosco Vive e Reina, na Unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

Ámen

(De seguida Faz-se a aspersão da coroa com a água Benta e acende-se a primeira vela)

**1ª Semana – DESPERTAR**

**2.ª Semana – PREPARAR**

**3.ª Semana – PARTILHAR**

**4.ª Semana – ACREDITAR**

**Natal – ANUNCIAR**

**Epifania – LEVAR A ESPERANÇA**





# 1º Domingo do Advento



## DESPERTAR



### REFLEXÃO

O advento é tempo favorável para acordar do sono da fé em que muitas vezes acabamos por cair. Somos invadidos pelo cansaço, pela rotina, pelo desânimo das tempestades de cada dia. Contudo, tal como um barco em alto mar, é importante estar desperto aos perigos. Se Jesus viesse hoje como nos encontraria?

Senhor Jesus fortalece a nossa esperança para descobrir-Te presente nas nossas vidas. Desperta a nossa preguiça e levanta-nos do nosso egoísmo. Prepara os nossos corações para que se convertam numa casa em que tu possas nascer.

### Desafio

Nesta semana que se aproxima faz uma oração e entrega a alguém com quem te dás ou gostas menos. E reza por essa pessoa durante este tempo de advento.





# 2º Domingo do Advento



## PREPARAR

### Citação Bíblica

«Toda a criatura verá a salvação de Deus»

Lc 21, 25-28.34-36



### REFLEXÃO

Todas as pessoas quando tem uma viagem para fazer ou uma visita para receber, preparam tudo antes, para que a mesma seja agradável e segura, e essa visita se sinta acolhida e amada. Também é importante prepararmos e arrumarmos o nosso coração para receber Jesus que Vêm e levar-nos-á nesta grande viagem da nossa vida e da nossa fé na Igreja. Preparar o caminho do Senhor é ter o nosso coração pronto para que ele se possa sentir bem, é afastar as tempestades e as ondas do rancor, é afastar os blocos da inveja, é aplanar as ravinas de furos e da violência, é aplanar os caminhos acidentados, é endireitar os caminhos tortuosos, é espalhar brisas de perdão, de simplicidade, de reconciliação, de paz, de amizade, de bondade, de alegria e de esperança.

### Desafio

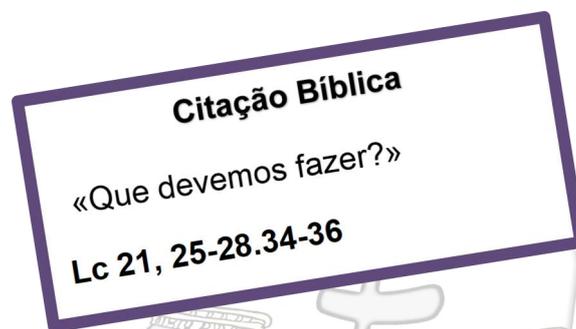
Nesta semana vais preparar um coração com um sorriso e vais entregar na próxima Eucaristia, ou fora dela, a uma pessoa que sentes que deves melhorar o teu relacionamento, como símbolo de preparar e acalmar os caminhos tortuosos do Senhor para a sua vinda.





# 3º Domingo do Advento

## PARTILHA



### REFLEXÃO

Durante as viagens da nossa vida ainda vivemos muito presos e agarrados às coisas deste mundo, quando só Deus nos basta. Quanto tempo vamos levar a compreender esta Realidade? Temos que muitas vezes atirar carga ao mar para que possamos chegar seguros ao nosso destino. É urgente criar laços, ajudarmo-nos mutuamente até este encontro com o Senhor que Vem. O Advento tempo de preparação para Natal, além de ser tempo de Esperança, porque esperamos o nascimento de Jesus é também tempo de alegria Cristã. Por isso esta semana vamos: Olhar as pessoas com compreensão e alegria, escutar as pessoas com mais atenção, estar atentos às palavras que saem da nossa boca. Utilizar as nossas mãos para serem mais dinâmicas no trabalho. Partilhar com o irmão tudo o que temos e somos. Então já sabeis o deves fazer?

### Desafio

Neste Domingo, desafiamos-te a durante esta semana procurares um objeto ou bem essencial para a nossa existência e no próximo Domingo trazeres para a Eucaristia ou para a catequese, para ser entregue a alguém carenciado da tua comunidade paroquial.





# 4º Domingo do Advento



## ACREDITAR

### Citação Bíblica

«Donde me é dado que venha ter comigo a Mãe do meu Senhor?»

Lc 1, 39-45



### REFLEXÃO

Neste quarto domingo do Advento recordamos que a fé pode mover montanhas. Quem acredita pode fazer tudo! E Maria é um grande e Verdadeiro Ícone de Acreditar. Ela tinha uma fé tão grande que não conseguia ficar parada, instalada e acomodada. Pôs-se a caminho ao encontro daqueles que mais precisavam da sua ajuda e do seu Espírito de coragem, de um modo particular à sua prima Isabel. Maria vai ao encontro, estabelece pontes, faz caminho para Deus contagiando todos os que encontra à sua volta. Maria é para nós a Grande Apostola da Alegria, da Esperança do Seu Filho Jesus. **“Ditosa És tu Que Acreditaste”** LC1,45. E nós, em que fase estamos da nossa caminhada de FÉ? Também costumamos levar esta Alegria que é Jesus aos outros?

### Desafio

Neste Domingo desafiamos-te a durante o abraço da paz que dês um abraço, um beijo a uma pessoa que esteja mais triste. E durante esta semana és convidado/a a dar um beijo, abraço a alguém que esteja triste na escola, no trabalho, na tua família.... em qualquer lugar.





# Natal

## ANUNCIAR

### Citação Bíblica

«Nasceu-vos hoje um Salvador»

Lc 2, 1-14



### REFLEXÃO

Disse-lhes o Anjo: **«Não temais, porque vos anúncio uma grande alegria para todo o povo: nasceu-vos hoje, na cidade de David, um Salvador, que é Cristo Senhor»**. E nós Como anunciamos hoje o nascimento de Jesus? Como os Anjos? Como os Pastores? Como Maria e José? Todos nós somos Filhos muito amados de Deus, viajando na sua Barca que é a Igreja, por isso não podemos ficar parados, acomodados, adormecidos, temos esta grande missão de ir por prados e campinas anunciar o nascimento de Jesus, anunciar a Luz, anunciar a Esperança que só o Deus Menino pode trazer à nossa vida, à nossa casa e ao nosso coração. Um Natal sem Jesus é um Natal às cegas, um Natal sem horizontes e esperança, um Natal com muita cor e festa por fora, mas vazio e despido do seu verdadeiro sentido que é o de o Deus Menino nascer no coração de cada Homem.

Por Isso o que estás à espera? Ide sem demora anunciar o Nascimento de Jesus!

### Desafio

O Dia de Natal é um dia de grande luz e alegria para todas as famílias, mas ainda há muitas pessoas que andam na escuridão, acende uma vela por todos aqueles que precisam de uma luz nas suas vidas.





# Epifania



## LEVAR A ESPERANÇA



### REFLEXÃO

Através dos Magos, que simbolizam a humanidade cansada, perdida sem luz, muitas vezes confrontada com tantos conflitos e guerras que afetam o seu coração e a sua vontade de viver, prostra-se perante o Rei dos Reis, o Deus dos Deuses, o princípio e o fim, o Alfa e o Omega, a grande e Verdadeira Esperança de toda a Humanidade pelos séculos dos Séculos. Quem encontra Jesus no seu caminho está pronto a lançar o seu barco ao mar e as redes para sermos verdadeiros pescadores de Homens. Quem tem Jesus na sua Barca não precisa ter medo, pois Ele é aquele que acalma as tempestades e faz o nosso barco navegar em águas seguras. Jesus é o nosso verdadeiro Porto Seguro onde podemos ancorar a nossa Barca todas as vezes que precisarmos de coragem, força e verdadeira esperança para enfrentar os obstáculos da nossa vida e da nossa fé. Fixemos nele o nosso olhar. Adoremo-lo e Levemo-lo para a vida, para casa, para as nossas comunidades Paroquiais. Pois Jesus vai nos indicar sempre qual o verdadeiro caminho a seguir.

### Desafio

Ao terminar esta caminhada do Advento, depois de celebrar o nascimento de Jesus, depois de O Adorar, sobretudo nós catequistas, queremos continuar este ano catequético com a Esperança que nos acompanha e que nos ajuda a não desanimar, a não desistir nesta tarefa árdua e nobre de catequizar. Todas as vezes que tivermos alguma dificuldade ou momento difícil olhemos para a Sua Cruz que é a eterna fonte de fé e esperança e recomeçemos sempre de



