

DINÂMICA DO ADVENTO 2025

CAMINHO DA ESPERANÇA

Cristão, o que dizes de ti mesmo?



Nota introdutória

A Campanha do Advento e de Natal que se apresenta é uma proposta de caminhada que pode ser realizada pela catequese nos centros catequéticos, mas é projetada, principalmente, para ser vivida nas celebrações paroquiais da eucaristia.

A nossa fé e esperança em Jesus impulsiona-nos a viver o dom da vida nova que Deus nos dá no Batismo. Seguindo o tema “Cristão, que dizes de ti mesmo?” e o nome “Via”/“Caminho” dado aos primeiros seguidores de Jesus (o nome mais antigo da Igreja; cf. At 9, 2; 24, 14), esta Campanha de Advento e de Natal propõe que, na catequese e nas comunidades, seja construído progressivamente um caminho de encontro e seguimento de Jesus, acolhendo em cada semana ou celebração festiva um desafio concreto para que o nascimento de Jesus seja também uma realidade na vida de cada um e, assim, contagie, positivamente, outros. Pois, como nos testemunha o apóstolo João, o primeiro mandamento é que vivámos no amor (cf. 2Jo 7), de modo que “quem ama a Deus, ame também o seu irmão” (1Jo 4, 21).

Assim, neste esquema encontrará a proposta de acender a coroa de advento a cada semana e, conjuntamente, um caminho a ser construído num painel com oito peças. Podem colar cada peça retangular já com a imagem e a palavra-chave da celebração como podem optar por usar o painel todo construído (sem as imagens e palavras) e ir colando as imagens e palavras a cada celebração (esta opção facilitará o trabalho nas comunidades paroquiais onde não seja possível ter grupos de catequese a participar nas celebrações de natal).

Destacamos, ainda, que esta campanha não é uma proposta estanque ao esquema/painel que elaboramos. Cada comunidade paroquial/ catequese, pode adaptar o Caminho conforme as suas possibilidades (ex. construir uma estrutura ou presépio como um caminho; transformar os símbolos em objetos concretos e as palavras escritas em pequenos postes/setas direcionais).

*A Equipa Coordenadora da Catequese
Ouvidoria de S. Jorge*

Seguir

04 de janeiro



28 Despertar
de dezembro



25 Adorar
de dezembro



21 Acolher
de dezembro



14 Anunciar
de dezembro



08 Confiar
de dezembro



07 Preparar
de dezembro



30 Vigiar
de novembro



30 de novembro- Primeiro domingo do Advento

«Vigiai, pois. Porque não sabeis a que hora virá o vosso senhor.»
(Mt 14, 37-44)

Hoje damos início ao novo ano litúrgico e também celebramos o primeiro Domingo do Advento.

Colocar o primeiro troço do caminho

A palavra do Evangelho que nos vai ajudar a refletir durante esta semana é **vigiar**. Vigiar é viver com o coração desperto. É não deixar que a rotina ou o desânimo nos adormeçam a fé. Vigiar é abrir os olhos para reconhecer Deus nos sinais pequenos e nas pessoas simples. Quem vigia, mantém acesa a chama da esperança e aprende a esperar com confiança e amor.

Acender a primeira vela da coroa – a vela da Esperança

Oração:

Senhor Jesus, príncipe da paz, enviai o Vosso Espírito Santo sobre os vossos filhos que procuram a alegria da Tua presença e buscam ouvir a Tua voz e a luz da Tua Palavra. Por isso, dizemos confiantes: Vem, Senhor Jesus!

Compromisso

Está atento ao que se passa à tua volta (ajuda os teus pais em casa; ajuda um amigo na Escola; toma a iniciativa antes de te pedirem; visita alguém que esteja sozinho); escuta/ouve.

7 de dezembro – Segundo Domingo do Advento

«Arrependei-vos, dizia, porque está próximo o reino dos céus»

(Mt 3, 1-12)

Colocar o segundo troço do caminho

A palavra do Evangelho que nos vai animar nesta semana é **Preparar**. Preparar é dispor o coração para a chegada do Senhor. Não se trata apenas de arrumar o exterior, mas de limpar o interior — de afastar o que nos impede de amar. Preparar é semear paz, reconciliar, criar espaço para que Deus possa nascer em nós e através de nós.

Acender a segunda vela da coroa – a vela da Paz

Oração:

Senhor Jesus, príncipe da paz, enviai o Vosso Espírito Santo sobre os vossos filhos que procuram a alegria da Tua presença e buscam ouvir a Tua voz e a luz da Tua Palavra. Por isso, dizemos confiantes: Vem, Senhor Jesus!

Compromisso - Escreve uma carta ou uma página no teu diário para Jesus (abre o teu coração, fala-lhe das tuas inquietações, erros, esperanças e sonhos).

8 de dezembro – Imaculada Conceição

«Salvé, ó cheia de graça; o Senhor é contigo».

(Lc 1, 26-38)

Colocar o terceiro troço do caminho

A Palavra de hoje é **Confiar**. Confiar é entregar-se nas mãos de Deus, mesmo quando não compreendemos tudo. É acreditar que Ele conduz o caminho e que a Sua presença transforma o medo em serenidade. Confiar é caminhar na fé, sustentados pela certeza de que o amor de Deus nunca falha. Confiemo-nos a Maria que soube confiar no Seu Senhor.

Compromisso - Oferece um gesto de carinho à tua mãe (um beijo, uma flor); em família prepara o presépio em tua casa para que seja o centro do teu Natal.

14 de dezembro – Terceiro Domingo do Advento

“És tu Aquele que há de vir ou devemos esperar outro?”

(Mt 11, 2-11)

Colocar o quarto troço do caminho

A palavra que nos vai animar nesta semana é **Anunciar**. Anunciar é deixar que a alegria do Evangelho se torne voz e gesto. É proclamar com a vida que Deus está presente, que a esperança é possível, que a luz vence a escuridão. Anunciar é partilhar com alegria o dom recebido, tornando o mundo um pouco mais luminoso e alegre.

Acender a terceira vela da coroa – a vela da Alegria

Oração:

Senhor Jesus, príncipe da paz, enviai o Vosso Espírito Santo sobre os vossos filhos que procuram a alegria da Tua presença e buscam ouvir a Tua voz e a luz da Tua Palavra. Por isso, dizemos confiantes: Vem, Senhor Jesus!

Compromisso - Fala de Jesus a alguém: só ou com os teus amigos, posta na tua página social uma história ou vídeo curto em que testemunhes que acreditas em Jesus.

21 de dezembro – Quarto Domingo do Advento

«Eis que a Virgem conceberá e dará à luz um filho, e Lhe porão o nome de Emanuel, que significa, “Deus conosco”.

(Mt 1, 18-24)

Colocar o quinto troço do caminho

A palavra que nos vai aquecer o coração nesta semana é **Acolher**. Acolher é abrir as portas do coração. É reconhecer no outro o rosto de Cristo e oferecer-lhe espaço, tempo e atenção. Acolher é o modo mais simples e mais profundo de amar — é fazer da nossa vida um presépio onde Deus encontra lugar.

Acender a quarta vela da coroa – a vela do Amor

Oração:

Senhor Jesus, príncipe da paz, enviai o Vosso Espírito Santo sobre os vossos filhos que procuram a alegria da Tua presença e buscam ouvir a Tua voz e a luz da Tua Palavra. Por isso, dizemos confiantes: Vem, Senhor Jesus!

Compromisso - Visita ou liga a alguém que está sozinho; acolhe a diferença: brinca ou passa tempo com alguém que é diferente de ti ou de quem não és muito próximo.

25 de dezembro – Dia de Natal

«Nasceu-vos, hoje, na cidade de David, um Salvador, que é Cristo o Senhor»

(Lc 2, 1-14)

Colocar o sexto troço do caminho

A palavra que nos vai ajudar a viver melhor este dia é **Adorar**. Adorar é silenciar o coração diante do mistério. É reconhecer a grandeza de Deus e deixar-se envolver pelo Seu amor. Adorar é curvar-se, não por medo, mas por gratidão; é deixar que o coração se incline diante da luz que dá sentido a tudo.

Compromisso - O Natal é Jesus! Visita Jesus na tua Igreja sozinho ou em família. Reza/fala ou fica em silêncio com Jesus.

28 de dezembro – Dia da Sagrada Família

«Levanta-te, toma o Menino e sua mãe, foge para o Egito e fica lá até que Eu te avise...»

(Mt 2, 13-15.19-23)

Colocar o sétimo troço do caminho

A Palavra que nos vai ajudar na caminhada desta semana é **Despertar**. Despertar é recomeçar. É deixar-se tocar pela novidade de Deus que sempre chama. Despertar é abrir os olhos à vida que renasce, ao amor que insiste, à esperança que brota mesmo depois da noite. É descobrir que Deus nunca deixou de caminhar connosco.

Compromisso - Durante esta semana passa tempo em família: prepara jogos, lanche, uma surpresa... e partilha o teu tempo com aqueles que estão ao teu lado e não vês ou não prestas atenção.

4 de janeiro – Epifania do Senhor

Novo ano, vida nova. Jesus chama-te: “Vem e segue-Me”.

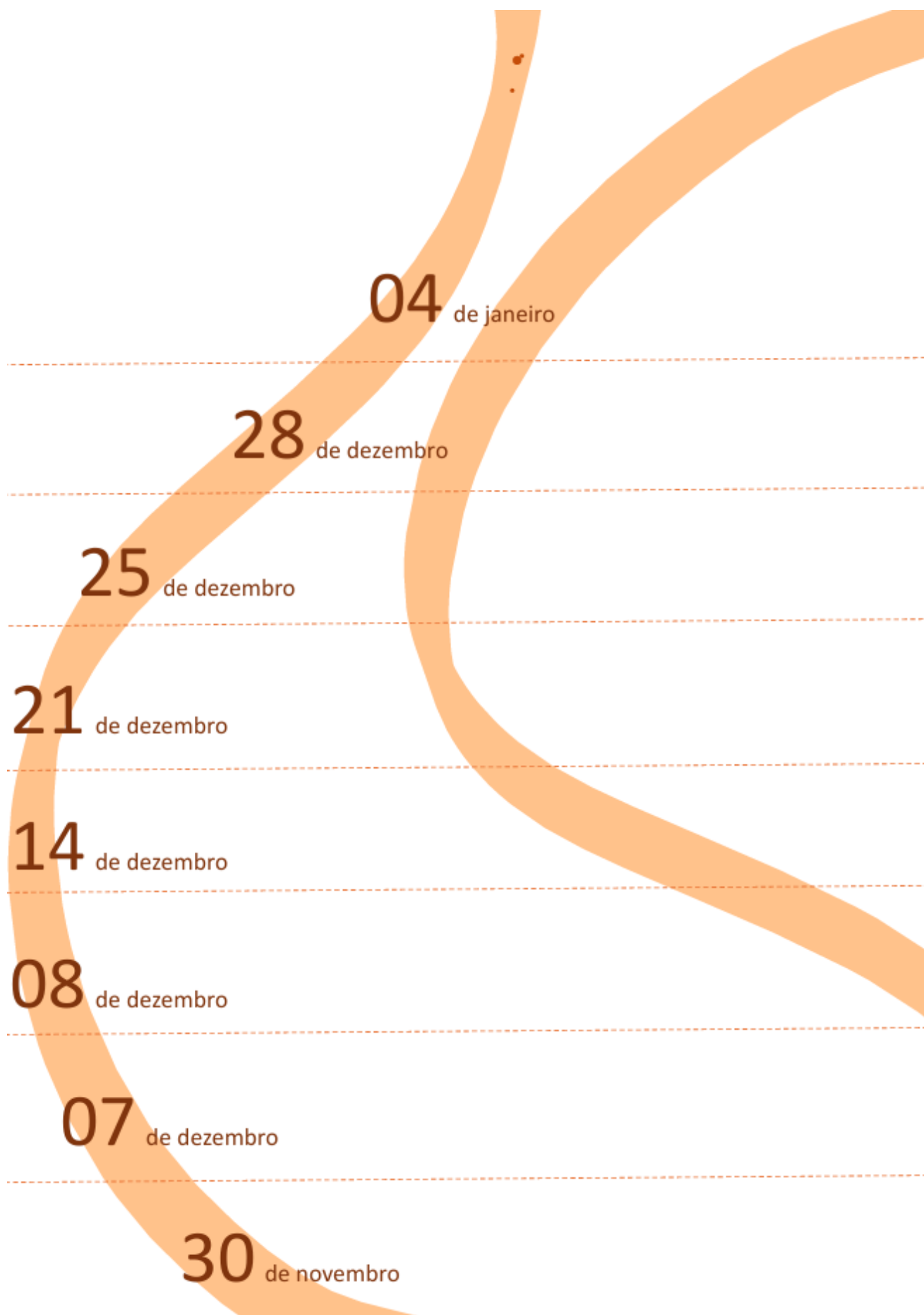
(Jo 1,1-18)

Colocar o último troço do caminho

No último dia da dinâmica, fica-nos um convite com a palavra **Seguir**. Seguir é pôr-se em caminho, deixar-se guiar pela luz de Cristo e ir ao encontro d’Aquele que revela Deus aos povos. Os Magos seguiram a estrela, que os conduziu a Jesus! Nós somos convidados a continuar o nosso caminho sempre com o foco em Jesus. Ele é a Luz que alumia o nosso caminho.

Compromisso - Coloca no teu telemóvel uma APP de oração e procura ter diariamente um momento com Jesus (exemplos: Hallow, Passo a Rezar, Click To Pray, Bíblia para crianças...)







04 de janeiro

Seguir

28 Despertar
de dezembro



25 Adorar
de dezembro



21 Acolher
de dezembro



14 Anunciar
de dezembro



08 Confiar
de dezembro



07 Preparar
de dezembro



30 Vigiar
de novembro

