



## CONSAGRADOS PARA SERVIR E AMAR

### Semana do Consagrado

26 de janeiro a 2 de fevereiro de 2026

### Vigília de Oração

*Monição:*

Nesta vigília de oração queremos dar graças ao Senhor pela vocação de tantos homens e mulheres que consagram a sua vida para servir e amar. Temos presente, de um modo especial, aqueles que vivem essa entrega em situações adversas, em zonas de conflito, em situações de maior escassez material, ou em ambientes de degradação moral e social.

Pedimos ao Senhor nesta Vigília para que os consagrados possam testemunhar de tal modo a beleza do Evangelho que se tornem força e inspiração para quantos são chamados a seguir Jesus neste estado de vida.

*Exposição do Santíssimo Sacramento*

*Cântico:*

**Eis-me aqui, eis-me aqui / Senhor, aqui estou  
Eis-me aqui, eis-me aqui/ para fazer a vossa vontade.**

Quero servir-Vos, Senhor, durante toda a minha vida,  
caminhar firme, seguro, sem duvidar do vosso amor.

*Jaculatórias de acolhimento a Jesus na Eucaristia*

*Breve momento de silêncio adorador*

*Entrega:*

Senhor, acolhes-me hoje, à tua presença,  
com o calor e a frescura da primeira vez.  
Porque o teu acolhimento para comigo  
não está dependente do tempo,  
nem se desgasta com a minha infidelidade.  
Não esmorece com o meu desencanto!  
O teu amor é eterno, eterna a tua fidelidade.

A consciência da tua escolha sobre mim  
é fundamental na minha caminhada.  
Amas-me com um amor de eleição,

sem te importares da minha indignidade,  
e estendes-me a oportunidade  
de abraçar a tua forma de vida:  
convidas-me a ser reflexo dos teus passos;  
pedes-me que te mostre em gestos;  
envias-me a espargir a tua bondade;  
desafias-me para que me deixe transformar pela tua luz;  
apontas-me o caminho da vontade do Pai.

*Momento de silêncio e oração interior*

### **Da Exortação Apostólica Vida Consagrada (VC 21)**

A castidade dos celibatários e das virgens, enquanto manifestação da entrega a Deus com um coração indiviso (cf. 1 Cor 7,32-34), constitui um reflexo do amor infinito que une as três Pessoas divinas na profundidade misteriosa da vida trinitária; amor testemunhado pelo Verbo encarnado até ao dom da própria vida; amor «derramado em nossos corações pelo Espírito Santo» (Rm 5,5), que incita a uma resposta de amor total a Deus e aos irmãos.

A pobreza confessa que Deus é a única verdadeira riqueza do homem. Vivida segundo o exemplo de Cristo que, «sendo rico, Se fez pobre» (2 Cor 8,9), torna-se expressão do dom total de Si que as três Pessoas divinas reciprocamente se fazem. É dom que transborda para a criação e se manifesta plenamente na Encarnação do Verbo e na sua morte redentora.

A obediência, praticada à imitação de Cristo cujo alimento era fazer a vontade do Pai (cf. Jo 4,34), manifesta a graça libertadora de uma dependência filial e não servil, rica de sentido de responsabilidade e animada pela confiança recíproca, que é reflexo, na história, da amorosa correspondência das três Pessoas divinas.

(...) Também a vida fraterna, em virtude da qual as pessoas consagradas se esforçam por viver em Cristo com «um só coração e uma só alma» (At 4,32), se apresenta como uma eloquente confissão trinitária. Confessa o Pai, que quer fazer de todos os homens uma só família; confessa o Filho encarnado, que congrega os redimidos na unidade, apontando o caminho com o seu exemplo, a sua oração, as suas palavras e, sobretudo, com a sua morte, fonte de reconciliação para os homens divididos e dispersos; confessa o Espírito Santo, como princípio de unidade na Igreja, onde não cessa de suscitar famílias espirituais e comunidades fraternas.

(VC, 21)

*Cântico:*

Quero bendizer-vos, todos os dias da minha vida porque sois bom, Senhor,  
porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.  
Porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.

*Recitação pausada do  
Salmo 103 (104)*

Bendiz, ó minha alma, o Senhor. \*  
Senhor, meu Deus, como sois grande,  
revestido de esplendor e majestade, \*  
envolvido em luz como num manto!

Estendestes o céu como um toldo, \*  
assentastes sobre as águas a vossa morada.  
Fazeis das nuvens o vosso carro, \*  
caminhais sobre as asas do vento.

Fazeis dos ventos vossos mensageiros, \*  
do fogo ardente os vossos ministros.  
Fundastes a terra sobre alicerces firmes: \*  
não oscilará por toda a eternidade.

Vós a cobristes com o manto do oceano, \*  
por sobre os montes pousavam as águas.  
À vossa ameaça, elas fugiram, \*  
ao fragor do vosso trovão, se amedrontaram.

Erguem-se os montes, cavam-se os vales, \*  
nos lugares que lhes destinastes.  
Estabeleceste limites que não ultrapassem, \*  
e elas não voltarão a cobrir a terra.

Glória a Deus para sempre! \*  
Rejubile o Senhor em suas obras.  
Olha a terra e ela estremece; \*  
toca os montes e eles fumegam.

Cantarei ao Senhor enquanto viver, \*  
entoarei hinos a Deus enquanto existir.  
Grato Lhe seja o meu canto \*  
e eu terei alegria no Senhor.  
Bendiz, ó minha alma, o Senhor.

*Cântico:*

Quero bendizer-vos, todos os dias da minha vida porque sois bom, Senhor,  
porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.  
Porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.

*Leitura Bíblica*

**Rom 12, 1-2**

Eu vos exorto, irmãos, pela misericórdia de Deus, a que ofereçais os vossos corpos como sacrifício vivo, santo, agradável a Deus. Seja este o vosso verdadeiro culto, o espiritual. Não vos acomodeis a este mundo. Pelo contrário, deixai-vos transformar, adquirindo uma nova mentalidade, para poderdes discernir qual é a vontade de Deus: o que é bom, o que lhe é agradável, o que é perfeito.

*Momento de silêncio e interiorização*

*Se parecer oportuno, partilha espontânea, em breve oração, ressonância ou canto*

*Aclamações/ Envio*

Ao darmos graças ao Senhor pelo dom da Vida Consagrada, fazemos memória, renovamos o vínculo com Jesus, e dispomo-nos a uma entrega para servir e amar, por isso reafirmamos:

**Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!**

*Leitor 1:* A ti, a quem chamo, Mestre e Senhor,

*Leitor 2:* Quero de novo confiar-te a minha vida.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Leitor 1:* Senhor, da minha vida, do meu passado e do meu futuro,

*Leitor 2:* Eu te bendigo por me teres criado e por me permitires criar contigo.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Leitor 1:* Senhor, da minha alegria, e de todos os meus momentos,

*Leitor 2:* Eu te agradeço por seres causa da minha felicidade  
e me fazeres causa de felicidade para os demais.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Leitor 1:* Senhor do meu peregrinar entre dúvidas e desafios,

*Leitor 2:* Eu Te dou graças pela tua presença constante e por me fazeres presença.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Leitor 1:* Senhor, da minha intimidade, da minha vontade,

*Leitor 2:* Eu te confirmo o desejo de me entregar contigo à vontade do Pai.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Leitor 1:* Senhor da minha coragem, da minha força, Senhor fiel,

*Leitor 2:* Eu te louvo por seres o baluarte das minhas lutas  
e por me constituíres suporte dos que lutam.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Leitor 1:* Senhor do meu amor, do meu desejo de entrega,

*Leitor 2:* Eu me alegro por amares infinitamente todos os que puseste no meu caminho.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Leitor 1:* Senhor de todos os meus dias e de todos os meus desejos.

*Leitor 2:* Eu te proclamo como a meta dos meus passos.

*Todos:* Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

*Oração final:*

Senhor, acolhe todos os louvores que te dirigimos e todos os pedidos do nosso coração. Concede-nos a sabedoria necessária que nos permita um discernimento constante sobre qual é a tua vontade a nosso respeito; uma alegria sem limites por te pertencer; uma firmeza de alma que não nos deixe vacilar frente às tentações e o constante gosto de repousar na tua presença.

Ámen.

*Reposição do Santíssimo Sacramento ( Bênção se com a presença de um Sacerdote)*

*Cântico*

Veneremos, adoremos...

Oremos

Senhor, que, neste admirável sacramento, nos deixastes o memorial de vossa paixão, concedei-nos a graça de venerar de tal modo os sagrados mistérios de vosso corpo e sangue, que possamos experimentar sempre em nós o fruto de vossa redenção. Vós que viveis e reinais com o Pai e o Espírito Santo.

R. Amém.

*(Segue-se a bênção do santíssimo)*

Bendito seja Deus.

Bendito o seu santo nome.

Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito o nome de Jesus.

Bendito o seu sacratíssimo Coração.

Bendito seu preciosíssimo Sangue.

Bendito Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito o Espírito Santo, Paráclito.

Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita a sua Santa e Imaculada Conceição.

Bendita a sua gloriosa assunção.

Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.

Bendito São José, seu castíssimo esposo.

Bendito Deus nos seus anjos e nos seus santos.

*Cântico de envio*