



CONSAGRADOS PARA SERVIR E AMAR

Semana do Consagrado

26 de janeiro a 2 de fevereiro de 2026

Vigília de Oração

Monição:

Nesta vigília de oração queremos dar graças ao Senhor pela vocação de tantos homens e mulheres que consagram a sua vida para servir e amar. Temos presente, de um modo especial, aqueles que vivem essa entrega em situações adversas, em zonas de conflito, em situações de maior escassez material, ou em ambientes de degradação moral e social.

Pedimos ao Senhor nesta Vigília para que os consagrados possam testemunhar de tal modo a beleza do Evangelho que se tornem força e inspiração para quantos são chamados a seguir Jesus neste estado de vida.

Exposição do Santíssimo Sacramento

Cântico:

Eis-me aqui, eis-me aqui / Senhor, aqui estou

Eis-me aqui, eis-me aqui/ para fazer a vossa vontade.

Quero servir-Vos, Senhor, durante toda a minha vida,
caminhar firme, seguro, sem duvidar do vosso amor.

Jaculatórias de acolhimento a Jesus na Eucaristia

Breve momento de silêncio adorador

Entrega:

Senhor, acolhes-me hoje, à tua presença,
com o calor e a frescura da primeira vez.
Porque o teu acolhimento para comigo
não está dependente do tempo,
nem se desgasta com a minha infidelidade.
Não esmorece com o meu desencanto!
O teu amor é eterno, eterna a tua fidelidade.

A consciência da tua escolha sobre mim
é fundamental na minha caminhada.
Amas-me com um amor de eleição,

sem te importares da minha indignidade,
 e estendes-me a oportunidade
 de abraçar a tua forma de vida:
 convidas-me a ser reflexo dos teus passos;
 pedes-me que te mostre em gestos;
 envias-me a espargir a tua bondade;
 desafias-me para que me deixe transformar pela tua luz;
 apontas-me o caminho da vontade do Pai.

Momento de silêncio e oração interior

Da Exortação Apostólica Vida Consagrada (VC 21)

A castidade dos celibatários e das virgens, enquanto manifestação da entrega a Deus com um coração indiviso (cf. 1 Cor 7,32-34), constitui um reflexo do amor infinito que une as três Pessoas divinas na profundidade misteriosa da vida trinitária; amor testemunhado pelo Verbo encarnado até ao dom da própria vida; amor «derramado em nossos corações pelo Espírito Santo» (Rm 5,5), que incita a uma resposta de amor total a Deus e aos irmãos.

A pobreza confessa que Deus é a única verdadeira riqueza do homem. Vivida segundo o exemplo de Cristo que, «sendo rico, Se fez pobre» (2 Cor 8,9), torna-se expressão do dom total de Si que as três Pessoas divinas reciprocamente se fazem. É dom que transborda para a criação e se manifesta plenamente na Encarnação do Verbo e na sua morte redentora.

A obediência, praticada à imitação de Cristo cujo alimento era fazer a vontade do Pai (cf. Jo 4,34), manifesta a graça libertadora de uma dependência filial e não servil, rica de sentido de responsabilidade e animada pela confiança recíproca, que é reflexo, na história, da amorosa correspondência das três Pessoas divinas.

(...) Também a vida fraterna, em virtude da qual as pessoas consagradas se esforçam por viver em Cristo com «um só coração e uma só alma» (At 4,32), se apresenta como uma eloquente confissão trinitária. Confessa o Pai, que quer fazer de todos os homens uma só família; confessa o Filho encarnado, que congrega os redimidos na unidade, apontando o caminho com o seu exemplo, a sua oração, as suas palavras e, sobretudo, com a sua morte, fonte de reconciliação para os homens divididos e dispersos; confessa o Espírito Santo, como princípio de unidade na Igreja, onde não cessa de suscitar famílias espirituais e comunidades fraternas.

(VC, 21)

Cântico:

Quero bendizer-vos, todos os dias da minha vida porque sois bom, Senhor,
 porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.
 Porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.

*Recitação pausada do***Salmo 103 (104)**

Bendiz, ó minha alma, o Senhor. *
 Senhor, meu Deus, como sois grande,
 revestido de esplendor e majestade, *
 envolvido em luz como num manto!

Estendestes o céu como um toldo, *
 assentastes sobre as águas a vossa morada.
 Fazeis das nuvens o vosso carro, *
 caminhais sobre as asas do vento.

Fazeis dos ventos vossos mensageiros, *
 do fogo ardente os vossos ministros.
 Fundastes a terra sobre alicerces firmes: *
 não oscilará por toda a eternidade.

Vós a cobristes com o manto do oceano, *
 por sobre os montes pousavam as águas.
 À vossa ameaça, elas fugiram, *
 ao fragor do vosso trovão, se amedrontaram.

Erguem-se os montes, cavam-se os vales, *
 nos lugares que lhes destinastes.
 Estabelecestes limites que não ultrapassem, *
 e elas não voltarão a cobrir a terra.

Glória a Deus para sempre! *
 Rejuble o Senhor em suas obras.
 Olha a terra e ela estremece; *
 toca os montes e eles fumegam.

Cantarei ao Senhor enquanto viver, *
 entoarei hinos a Deus enquanto existir.
 Grato Lhe seja o meu canto *
 e eu terei alegria no Senhor.
 Bendiz, ó minha alma, o Senhor.

Cântico:

Quero bendizer-vos, todos os dias da minha vida porque sois bom, Senhor,
 porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.
 Porque sois bom, Senhor, para aqueles que em Vós esperam.

Leitura Bíblica

Rom 12, 1-2

Eu vos exorto, irmãos, pela misericórdia de Deus, a que ofereçais os vossos corpos como sacrifício vivo, santo, agradável a Deus. Seja este o vosso verdadeiro culto, o espiritual. Não vos acomodeis a este mundo. Pelo contrário, deixai-vos transformar, adquirindo uma nova mentalidade, para poderdes discernir qual é a vontade de Deus: o que é bom, o que lhe é agradável, o que é perfeito.

Momento de silêncio e interiorização

Se parecer oportuno, partilha espontânea, em breve oração, ressonância ou canto

Aclamações/ Envio

Ao darmos graças ao Senhor pelo dom da Vida Consagrada, fazemos memória, renovamos o vínculo com Jesus, e dispomo-nos a uma entrega para servir e amar, por isso reafirmamos:

Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: A ti, a quem chamo, Mestre e Senhor,

Leitor 2: Quero de novo confiar-te a minha vida.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: Senhor, da minha vida, do meu passado e do meu futuro,

Leitor 2: Eu te bendigo por me teres criado e por me permitires criar contigo.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: Senhor, da minha alegria, e de todos os meus momentos,

Leitor 2: Eu te agradeço por seres causa da minha felicidade e me fazeres causa de felicidade para os demais.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: Senhor do meu peregrinar entre dúvidas e desafios,

Leitor 2: Eu Te dou graças pela tua presença constante e por me fazeres presença.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: Senhor, da minha intimidade, da minha vontade,

Leitor 2: Eu te confirmo o desejo de me entregar contigo à vontade do Pai.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: Senhor da minha coragem, da minha força, Senhor fiel,

Leitor 2: Eu te louvo por seres o baluarte das minhas lutas e por me constituíres suporte dos que lutam.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: Senhor do meu amor, do meu desejo de entrega,

Leitor 2: Eu me alegro por amares infinitamente todos os que puseste no meu caminho.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Leitor 1: Senhor de todos os meus dias e de todos os meus desejos.

Leitor 2: Eu te proclamo como a meta dos meus passos.

Todos: Senhor, a ti nos consagramos para servir e amar!

Oração final:

Senhor, acolhe todos os louvores que te dirigimos e todos os pedidos do nosso coração. Concede-nos a sabedoria necessária que nos permita um discernimento constante sobre qual é a tua vontade a nosso respeito; uma alegria sem limites por te pertencer; uma firmeza de alma que não nos deixe vacilar frente às tentações e o constante gosto de repousar na tua presença.

Ámen.

Reposição do Santíssimo Sacramento (Bênção se com a presença de um Sacerdote)

Cântico

Veneremos, adoremos...

Oremos

Senhor, que, neste admirável sacramento, nos deixastes o memorial de vossa paixão, concedei-nos a graça de venerar de tal modo os sagrados mistérios de vosso corpo e sangue, que possamos experimentar sempre em nós o fruto de vossa redenção. Vós que viveis e reinais com o Pai e o Espírito Santo.

R. Amém.

(Segue-se a bênção do santíssimo)

Bendito seja Deus.

Bendito o seu santo nome.

Bendito Jesus Cristo, verdadeiro Deus e verdadeiro homem.

Bendito o nome de Jesus.

Bendito o seu sacratíssimo Coração.

Bendito seu preciosíssimo Sangue.

Bendito Jesus Cristo no Santíssimo Sacramento do Altar.

Bendito o Espírito Santo, Paráclito.

Bendita a excelsa Mãe de Deus, Maria Santíssima.

Bendita a sua santa e Imaculada Conceição.

Bendita a sua gloriosa assunção.

Bendito o nome de Maria, Virgem e Mãe.

Bendito São José, seu castíssimo esposo.

Bendito Deus nos seus anjos e nos seus santos.

Cântico de envio